



AROMATERAPIE HABIBI

SEX a cesta k němu skrze sebe a partnerství

PRVNÍ WEBINÁŘ
O AUTENTICKÝCH VŮNÍCH

CHECKLISTY K VŮNÍM

Zde najdete **souhrn éterických olejů**, o kterých
byla ve webináři řeč.

Éterické oleje 1. webináře: SEX



1. **PAČULI** - antidepresivum + afrodiziakum, zemité propojení, poznání vlastních potřeb, konečně kladný vztah k vlastnímu tělu
2. **BENZOE** - zahřátí duše, která se cítí nepřijímána a nemilována, nedostatečné prokrvení, mizivá radost ze života
3. **YLANG - YLANG** - výrazné zklidnění na těle, léčení strachu a úzkostí, práce s CNS, "padnout a užívat si", být propojen/á se svým tělem i dechem,
4. **RŮŽE DAMAŠSKÁ** - léčení emočních traumat, sebevědomí, důvěra v sebe, ženské potíže (PMS, záněty, napětí), partnerská komunikace
5. **JASMÍN PRAVÝ nebo SAMBAC** - kreativní nálada v sexu, antidepresivum + afrodiziakum, prohřátí a prokrvení těla, sebevědomí, nové začátky,
6. **BERGAMOT** - strach, úzkost, napětí, nespavost, workoholismus, zvládání hněvu a strachu
7. **SANTAL** - přítomný okamžik - tady a teď, stres z nadměry povinností, partnerské rozjímání, přináší harmonii.

DOPORUČENÍ DODAVATELÉ: FLORIHANA, Nobilis Tilia, Primavera, Oshadhi.

Poznámky:

Bachovy a Platbos esence: SEX



1. **OLIVE** - stavy psychické i fyzické vyčerpanosti, vyprahlost, únava
2. **ELM** - "manažerská pozice", vyhoření, úplný nesoulad v těle, bolesti hlavy, pocity přetížení
3. **CRAB APPLE** - sebevědomí ve smyslu očisty - zbavit se všeho (a všech), co už nám v životě neslouží, hojení ran, zajizvení, ukotvení
4. **LARCH** - sebevědomí ve smyslu jít za svými sny - zvednout hlavu, vyšpulit prsa, zatáhnout ramena a ukázat všem (hlavně sobě), co umím
5. **CENTAURY** - pro ty, kteří neumějí říkat ne a potom jsou unavení, vyčerpaní, matky křičí na děti i partnery, úlevnou emocí je vztek a zuřivost
6. **WALNUT** - esence autenticity, osobní ochrany - před sebou sama i druhými lidmi, ustát si to / ustát si sebe

Poznámky: