



AROMATERAPIE PRO SVĚTLA MATKY

POSÍLENÍ EMPATIE, NASLOUCHÁNÍ A
LÁSKA BEZ PODMÍNEK

Empatii podporuje:

HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ (*Chamaemelum nobile*)

Hypersenzitivita, citlivost, jemnost, přijetí

HEŘMÁNEK PRAVÝ (*Matricaria recutita*)

Velmi silná práce s Egem i vnitřním dítětem - egoismus, očekávání >> vztek

KADIDLO (*Bosweila carteria*)

Transformační vůně - posouvá z bodu do bodu B = **ruší staré a nefunkční vzorce / vazby**

TIP: Bachova esence **White Chestnut** (*Bílý kaštan*) - když nás “drtí” vlastní myšlenky

PIMENTOVNÍK (*Pimenta racemosa*)
= *Nové koření* :-)

Podporuje uvážlivost - **dobře volit slova i vlastní jednání**

KI: pouze do 1% ředění, nevhodný pro ženy těhotné, rodící, kojící, ne pro malé děti (5 let),
neužívat dlouhodobě

RŮŽE DAMAŠSKÁ I BÍLÁ
(*Rosa damascena*):

Symbol mateřství, péče, lásky, sebevědomí díky vyřešení křivd

RŮŽOVÉ DŘEVO (*Aniba riosaeodora*)

Jemná harmonizace a transformace, vidět hodnotu druhých

VETIVER (*Vetiveria zizanioides*)

Harmonizuje - přijetí neznamená souhlas, odlehčení mysli, propojení se sebou

Bachova Esence: **WATER VIOLET**
(*Žebratka bahenní*)

Nasazuje se při pocitech rezervovanosti, hodná holka

Vůně pro **naslouchání**:

Vůně podporující **bez-**
podmínečnou lásku:

Vhodné metody k tomuto tématu:

pro vnitřní posílení sebe sama doporučuji **inhalační tyčinku / aroma šperk / osobní olejový parfém** do roll-onu

Bezpodmínečná láska je hlubokým tématem a otevírá staré rány - je potřeba časoprostoru >>
masáž, inhalace pro uvolnění bloků, **Bachovy esence, mindfulness praxe**

Domácí atmosféru uvolní + podpoří:

difuzéry / aromalampa

osvěžovač vzduchu = ÉO + vysoceprocentní alkohol 1 PL + destilovaná voda

SNADNĚJŠÍ PŘIZPŮSOBENÍ SE

PÉČE O DĚTI, PARTNERA I DOMOV

Závěrečné tipy ke sledování:

On-line kurz Aromapsychologie - charakteristika ÉO

On-line program Kongres plný vůní - AUTENTICITA