



AROMATERAPIE PRO SVĚTLA MATKY

POSÍLENÍ EMPATIE, NASLOUCHÁNÍ A
LÁSKA BEZ PODMÍNEK

SNADNĚJŠÍ PŘIZPŮSOBENÍ SE

PÉČE O DĚTI, PARTNERA I DOMOV

Závěrečné tipy ke sledování:

MATEŘIDOUŠKA (*Thymus serpyllum*): Vnitřní síla při zranění, bojovnost - aktivita, zůstat a vydržet to, silná harmonizace, láska a mateřská péče

CITRUSOVÉ ÉO

zástupci:

rozprašovače, úklid, aromalampa, difuzér

FENYKL (*Foeniculum vulgare var. dulce*): Hluboká očista - zbavení se zahlňávajících emocí, při přílišném přemýšlení a věčnému analyzování

VANILKA (*Vanilla planifolia*): Odložit starosti stranou a nabrat sílu = návrat k sobě, až pak jednat, relax, vnitřní ticho, masáže

Vhodné metody k péči o druhé:

Difuzér nebo aromalampa - pro bezpečnou, klidnou a pohodovou atmosféru

Tělový nebo masážní olej - pro partnerskou, baby masáž nebo uvolňující sebe-masáž

On-line kurz Aromapsychologie - charakteristika ÉO

On-line program Kongres plný vůní - AUTENTICITA