

JAK NAMÍCHAT VOŇAVOU KOMPOZICI

~ postup ~

1. **Zvolnit své tempo a zcela zastavit**
2. **Uvědomění si aktuálního stavu** : *co řeším? Jak mi je? Jak se cítím? Co mě bolí?*
3. **Pro koho bude voňavá směs určena** - *pro mě / dítě / partnera / klienta a násl. - jsou tam nějaká omezení (např. kojení, věk, nemoc)*
4. **Záměr** - *co konkrétně od voňavé směsi očekávám (uvolnění, povzbuzení, úleva od bolesti, klidný spánek, vymezení hranic...)*
5. **Jaké vůně naplňují záměr** - viz přehled působení ÉO, tip: poznávej postupně krok za krokem i to, *jak konkrétní vůně působí*
6. **Návrh konkrétních vůní** - max. 10 adeptů
7. **Asociační test vůní** - ovonění z vršku / parfumérařského papíru a zhodnocení vůně (voní = používám | neutrální = vyvažuji | smrdí = nepoužívám)
8. **Výběr ÉO, které naplňují záměr + jsou bezpečné + voní (3-5 ÉO)**
9. **Namíchání směsi** - jakou metodu použiji + bezpečné ředění (příklad: 30 ml lahvička : 2 = max 15 kapek ÉO celkem, 7 kapek citlivé osoby)