



TOP 7 HYDROLÁTŮ

Přičichněte k aromaterapii
Máma alchymistka

RŮŽE

F: top na vnitřní užití, posiluje játra, léčba diabetes, onkologie, neplodnost, ulevuje při bolestech, působí na ženské hormony - PMS, vynechávají či bolestivá MS, potíže v klimakteriu (výkyvy nálad, návaly horka, pocení, nespavost), pro péči o pleť - všechny typy pleti

P: podporuje dobrou náladu, asertivitu, pomáhá ustát hněv, vztek, frustraci, léčí traumata a stará ženská zranění

LEVANDULE

F: Migréna, bolesti hlavy, potíže s usínáním (oblast hrudníku a zad), vaginální mykózy a ženské výtoky (výplachy, sedací koupele + jasmínový nebo myrtový HY), péče o vlasy (dermatitidy, vypadávání)

P: Odstraňuje smutek z hrudi, dodává pocit bezpečí a rozpouští potřebu všechny a všechno dirigovat

HEŘMÁNEK římský i pravý

F: působí proti bolestem i zánětu - koliky, bolesti při zažívání, MS bolesti, migrény, neuralgické bolesti, střevní záněty a žaludeční vředy, uvolňuje stažené svalstvo, pomáhá regenerovat, zklidňuje celkově, záněty očí - ječné zrna, zánět spojivek, pokožka - citlivá, zánětlivá, podrážděná, děti - prořezávání zoubků, kojenecká kolika

P: top HY pro perfekcionisty, kteří potřebují mít všechno řádk - řádk

TYMIÁN LINALOL

Dezinfikuje, top HY při zánětu středního ucha (vtírání okolo ucha + 1 kapka HY dovnitř), uši - nos - krk = oblasti působení, podpora při únavě a vyčerpání, podporuje činnost plic

P: navrácí zpátky zdravou energii, rozpouští strachy, úzkosti i negativní myšlenky

SKOŘICE

F: Působí proti bolestem a zánětům, čistí při infekcích dýchacích cest a v močových cestách, podporuje trávení, imunitní systém, činnost sice, stimuluje metabolismus - játra, slinivka břišní, při cukrovce, obezitě, vysoká hladina cholesterolu i krevní tlak vysoký

P: podporuje introverty, aby se otevřeli, při nesmělosti pomáhá vystoupit z izolace

NEROLI

F: podporuje soustředění (zápěstí), pomáhá lépe usnout, podporuje trávení, léčí vředy (1 ČL denně min. 28 dní), chronické zažívací potíže (plynatost, nadýmání, průjem se střídá se zácpou), snižuje krevní tlak, podporuje ženu - i okolí :) - při PMS

P: výrazně harmonizuje emoce při stresu a životních krizích. Rozpouští strachy, napětí a obavy.

KADIDLO

F: podporuje při bolestech, podporuje mozek, působí proti zánětům, při silném zahlenění, pomáhá vykašlávat hlen - bronchitida, chronický vracející se kašel, bolest v krku, zánět v krku, astma, posiluje srdce, podporuje zažívání - záněty tlustého střeva, nadýmání, plynatost, průjem, zácpa, nechutenství, uvolňuje při bolestech - MS, křeče, svaly, regenerace

P: pomáhá lépe snášet a přijímat realitu, necyklit se v jednom bodě a vykročit do neznáma.