

AROMA RECEPT PŘI NACHALZENÍ

Koupel

Použij tyhle vůně:

2 k tymiánu linalol

1 k geránia bourbon

1 k levandule

do štamprlky tučného bio rostlinného mléka

Příprava: V malé nádobce smíchej
éterické oleje a rostlinné mléko.

Koupel: Přidej směs do teplé vody v koupeli a
jemně promíchej.

Doba koupání: Nech dítě relaxovat v koupeli po
dobu 10-15 minut. Pomáhá to uvolnit dýchací
cesty a přispívá k psychické pohodě.

Upozornění: Ujisti se, že teplota vody není
příliš horká, aby se předešlo opaření.
Vždy pečlivě sleduj dítě během koupele.

**Ideální směs při nachlazení,
rýmě a pro harmonizaci
psychiky děťátka i nás
:-)**